



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2024

**ASOCIACIÓN PRETRASPLANTE Y
TRASPLANTADOS DE CASTILLA- LA
MANCHA**

ENERO

2 de Enero. Grupo de Ayuda mutua de 11:30 a 12:30 dirigido a pacientes en lista de espera de trasplante, pacientes trasplantados y sus familiares

Enero ha sido un mes de reuniones y coordinación con diferentes entidades para empezar a desarrollar nuestro proyecto para el año 2024.

10 Enero. Reunión con técnicos de la diputación de Albacete para conocernos e ir planteado futuras colaboraciones.

22 de Enero. Reunión con técnicos y directivos de La Caixa para conocernos y solicitar una colaboración directa para la adquisición de un nuevo vehículo de la asociación.

25 de Enero: reunión con la gerente de Hospital general universitario de Toledo, la directora de Humanización y personal médico encargados del nuevo área de Trasplante Hepático en el HGU de Toledo. En esta reunión nos informaron del proceso, fechas importantes, concretamos nuevas reuniones y sinergias para que las dos entidades se complementen y trabajen en la misma línea con los y las enfermas hepáticas.

29 de Enero: nuestros presidente tesorero Javier Pérez y José María Gómez acudieron a la Radio de Fuensalida para ser entrevistados y hablar sobre nuestra entidad, nuestra misión, servicios que ofrecemos, proyectos de cara al futuro y labor desempeñamos en la sociedad.

La entrevista completa puede verse y escucharse en el siguiente enlace al Facebook de la emisora de radio. <https://fb.watch/pTIA68SItn/>



FEBRERO

En el mes de Febrero la actividad de la asociación se ha visto disminuida debido a enfermedad de psicóloga trabajadora.

MARZO

12 de Marzo. Grupo de Ayuda mutua de 11:30 a 12:30 dirigido a pacientes en lista de espera de trasplante, pacientes trasplantados y sus familiares. Si bien el grupo de ayuda se celebra los primeros martes de cada mes, en Marzo fue retrasado debido a que la psicóloga seguía de baja

13 de Marzo. Reunión con el Concejal de deportes de Mocejón para plantear y organizar nuestra IV Carrera Solidaria en el municipio.

El 27 de Marzo. Mesa informativa en el Hospital General Universitario de Ciudad Real y mesa informativa en el Hospital General Universitario de Toledo con motivo del **día Nacional Del Trasplante** con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante.



Mesa en HGU Toledo



Mesa en HGU Ciudad Real

ABRIL

Del 1 al 5 de Abril: Campaña de mesas informativas en la provincia de Albacete. La primera semana de Abril acudieron nuestros voluntarios Acudieron Javier Pérez, Jose María Gómez y Dominga Colmenar a Albacete para realizar cada día una mesa informativa en una localidad diferente de la provincia de Albacete. Esta actividad se realiza con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.

- **1 de Abril. Mesa informativa en Hospital de Villarrobledo.**
- **2 de Abril. Mesa informativa en centro de salud de La Roda.**
- **3 de Abril. Mesa informativa en la facultad de enfermería de Albacete**
- **4 de Abril. Mesa informativa en el mercadillo de Villamalea.**
- **5 de Abril. Mesa informativa en el centro de salud de Hellín.**



Mesa en centro salud Hellín



Mesa mercadillo Villamalea



Mesa facultad Enfermería Albacete



Mesa en Centro de salud La Roda



Mesa en Hospital Villarrobledo

2 de Abril. Grupo de ayuda mutua de 11:30 a 12:30 dirigido a pacientes en lista de espera de trasplante, pacientes trasplantados y sus familiares de la Asociación Pretrasplante y Trasplantados de Castilla-La Mancha.

El 12 de abril: I Jornadas Informativas para Pacientes Trasplantados de Corazón organizada por FETCO. Celebrada en el Hospital La Fe de Valencia, a ella asistieron nuestro presidente Javier Gómez y la voluntaria Dominga Colmenar. En esas jornadas intervinieron personal sanitario para hablar sobre patologías, cuidados y salud mental del trasplante y también participaron personas trasplantadas de corazón para contar su experiencia.

El programa fue el siguiente:

9:00 Bienvenida y Presentación

9:05 Conferencia inaugural: Donación en Asistolia en España y en el mundo: Retos y controversias

9:35 Implicación de las asociaciones de pacientes en la atención Sanitaria del paciente trasplantado

9:55 El trasplante cardiaco y cardiopulmonar en la actualidad

10:45 Recomendaciones en el pre y postrasplante cardiaco

11:00 Café relacional

11:30 Actividad física, fisioterapia y trasplante cardiaco

12:00 Apoyo psicológico y emocional en el proceso de trasplante

12:30 Terapias avanzadas con células TREG. Una futura alternativa para evitar el rechazo y alargar la supervivencia del órgano trasplantado.

13:15 Mesa redonda de pacientes trasplantados: experiencias, agradecimientos a los profesionales y donantes.

13:50



Clausura

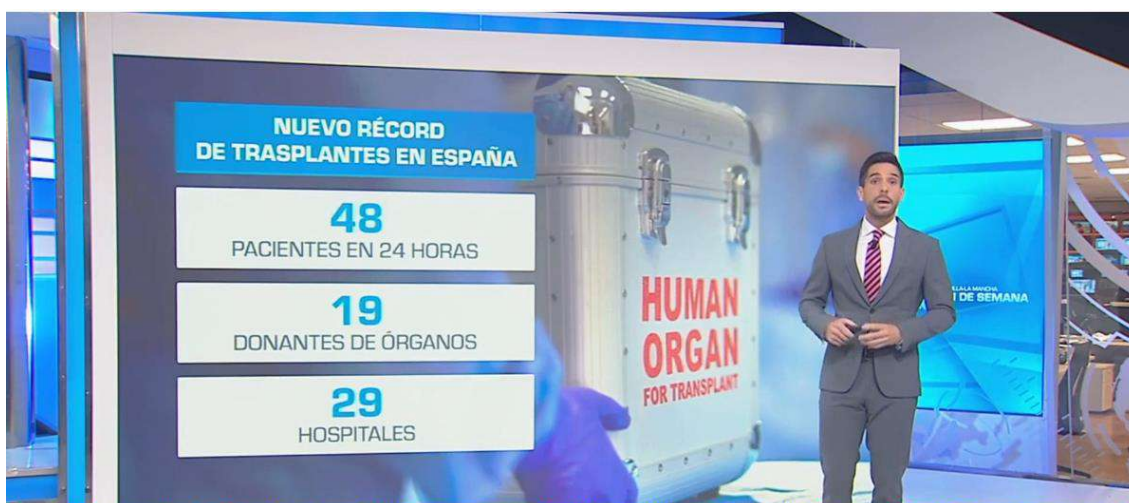
13 de abril: Asamblea anual FETCO: reunión anual de las asociaciones pertenecientes a la federación donde pudimos intercambiar ideas, consejos, nuevos proyectos y solidarizarnos entre nosotros. Tuvo lugar en Valencia y asistió nuestro presidente Javier Pérez.



19 de abril: entrevista con CMM. La televisión autonómica entrevistó a APTCM como entidad de pacientes trasplantados referente en la región. Acudieron Javier Pérez Gómez como presidente de la Asociación y Jose María Gómez González como trasplantado con motivo del nuevo récord que ha conseguido la sanidad Española de realizar 48 trasplantes en 24 horas y para la difusión de la importancia de las donaciones de órganos y tejidos.

Este es el enlace a nuestra página de Facebook donde se puede ver el fragmento de la entrevista. <https://www.facebook.com/share/r/jiscK6EdmdgKayuL/>





25 de Abril. Sesión formativa voluntariado Hepatozetas. Nuestro Socio Enrique García va a participar como voluntario en el proyecto Hepatozetas realizado por FENETH, entidad a la que estamos asociado. Es un proyecto enfocado a población joven (18-30 años) que haya recibido o esté en proceso de recibir un trasplante hepático. Se basa en una alta actividad en redes sociales en la que otro de nuestro socios, Antonio Vargas, es referente. La sesión formativa de este día estaba dirigida a un grupo de personas voluntarias en edad joven que ya han pasado por el proceso de trasplante y que actuarán de acompañantes y mentores a personas que lo requieran.

26 de abril. Reunión informativa Hepatozetas con entidades FNETH. Relacionada con este proyecto, tuvimos una reunión el personal técnico y representante de las entidades que conforman esta federación para recibir información sobre cómo proceder ante la llegada de una persona joven a nuestra asociación y los canales y herramientas que disponemos para llegar a la población más joven.

30 de abril. Sesión formativa sobre actividades de voluntariado para la entidad organizada por COCEMFE de 9:30 a 11:30. A ella asistió la psicóloga Marta Rabadán.

MAYO

7 de mayo. Grupo de Ayuda mutua de 11:30 a 12:30 dirigido a pacientes en lista de espera de trasplante, pacientes trasplantados y sus familiares.

7 de mayo. Mesa informativa en Hospital de Alcázar de San Juan. Participan los voluntarios Agustín González Reinoso y José García-Abadillo. Con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de esta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.



17 de mayo. Mesa informativa en mercadillo de Manzanares. Participan los voluntarios Agustín González Reinoso, José Rodríguez Moya y José García-Abadillo Con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante.



22 de mayo. Jornadas de Presentación de Resultados del Proyecto Mapeo Colectivo de Retos y Proyectos. Acude Javier Pérez como presidente en representación de este proyecto de investigación en el que ha participado la psicóloga de la asociación Marta Rabadán.

22 de Mayo. Mesa informativa en Plaza de Valdepeñas.

Participaron los voluntarios José Rodríguez Moya y Francisco Toledo. Estas mesas se colocan en lugares estratégicos de 9:00 a 14:00 con el objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de esta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquellos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.



23 de mayo. Charla Informativa en Mocejón.

PONENCIA INFORMATIVA

¿Aceptarías un órgano, para seguir viviendo? LOS DEMÁS... TAMBIÉN! ¡HÁZTE DONANTE!

PONENCIA INFORMATIVA:
EL PROCESO DE DONACIÓN DE ÓRGANOS
PARA FOMENTAR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

FECHA: JUEVES 23 DE MAYO DE 2024
POBLACIÓN: MOCEJÓN (TOLEDO)
LUGAR: CENTRO SOCIAL
HORA: 19:30 HORAS. 7 Y MEDIA DE LA TARDE

PARTICIPAN:

D^a VIRGINIA LUZ PÉREZ GONZÁLEZ (Título superior licenciada en medicina y cirugía por la universidad de Valladolid, doctorada por la universidad Complutense de Madrid, Titulada superior especialista MIR en Neumología por el Ministerio de Sanidad y Consumo. Equipo de trasplante pulmonar del Hospital Universitario 12 de Octubre)

D^a MARÍA LUISA RODRÍGUEZ BLANCO (Coordinadora de trasplantes del Hospital Universitario de Toledo. Médico adjunto del servicio de Medicina Intensiva).

D. TOMÁS DE ARTAZA VARASÁ (Doctor en Medicina por la Universidad de Almería, Especialista en Aparato Digestivo, Médico Adjunto del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitario de Toledo)

D. DAVID MARTÍNEZ CECILIA Cirujano especialista en cirugía biliar, hepática y de la obesidad.

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA DE LA ASOCIACIÓN.
REPRESENTANTES TRASPLANTADOS DE LA ASOCIACIÓN.

Asociación "Pretrasplante y Trasplantados de Castilla-La Mancha"
teléfono móvil: 629 09 95 00
Correo: @trasplantados@telefonos.es
www.asociaciontrasplantadosclm.es

ORGANIZADORES

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE MOCEJÓN

ASOCIACIÓN "PRETRASPLANTE Y TRASPLANTADOS DE CASTILLA-LA MANCHA"

Se celebró a las 19:30 en el Centro Servicios Sociales del municipio de Mocejón con la colaboración del ayuntamiento y concejales de dicha localidad. En esta charla se realizó una exposición explicativa sobre el proceso de trasplante y donación de órganos con el objetivo de dar una información veraz y sensibilizar a las personas asistentes sobre la necesidad de hacerse donante de órganos.

En esta charla tuvimos el placer de contar con 4 profesionales que han dedicado su carrera profesional a los trasplantes: Dña. Virginia Luz Pérez (Adjunta en el equipo de trasplante pulmonar del Hospital 12 de Octubre), María Luisa Rodríguez Blanco (Coordinadora de Trasplante del Hospital General Universitario de Toledo. Médica Adjunta

del Servicio de Medicina Intensiva), con Don Tomás de Artaza Varasa (Doctor de Medicina por la Universidad de Alcalá. Especialista en Aparato Digestivo. Médico Adjunto del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital General Universitario de Toledo) y con David Martínez Cecilia (Adjunto en equipo de trasplante hepático del Hospital Universitario de Toledo).



28 de mayo. Charla informativa recaudación de fondos en Villaluenga de la Sagra.

SEMANA CULTURAL 2024
Villaluenga de la Sagra
40ª SEMANA CULTURAL

PONENCIA INFORMATIVA

EL PROCESO DE DONACIÓN DE ÓRGANOS
PARA FOMENTAR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

FECHA: MARTES 28 DE MAYO DE 2024
POBLACIÓN: VILLALUENGA (TOLEDO)
LUGAR: CASA DE LA CULTURA
HORA: 19:00 HORAS

PARTICIPAN:
D^a MARIMAR CAÑADAS ZAMORA
(Enfermera del equipo de coordinación de trasplantes del HGU de Toledo)
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA DE LA ASOCIACIÓN
REPRESENTANTES TRASPLANTADOS DE LA ASOCIACIÓN

¿Aceptarías un órgano, para seguir viviendo? LOS DEMÁS... TAMBIÉN!

¡ HÁZTE DONANTE !

Asociación
Pretrasplante y Trasplantados
de Castilla-La Mancha
Teléfono móvil: 629 09 95 00
Correo: trasplantadoscm@telefonica.net
www.asociaciontrasplantadoscm.es

Organizadores:
Ayuntamiento de Villaluenga de la Sagra

www.villaluengadelasagra.es
actividades@villaluengadelasagra.es
674 228 365
925 530 007

Esta charla informativa se realizó con la colaboración del Ayuntamiento de Villaluenga y la Asociación de Mayores San Andrés de dicho municipio, quienes celebraron el pasado mes de marzo un bingo solidario cuya recaudación ha sido destinada a nuestra asociación. Esta charla se realiza para hacer pública la entrega y recogida de los fondos recaudados, para sensibilizar a la población y como agradecimiento. En ella iba a intervenir Marimar Cañadas (enfermera del equipo de trasplante del Hospital Universitario de Toledo, pero por motivos personales no pudo asistir y en su lugar intervino Soledad García Gimeno, también enfermera del mismo equipo. La enfermera realizó su exposición explicando todos los matices importantes del proceso de donación y desmintió y

explicó algunas creencias erróneas que existen en torno a los trasplantes de órganos.

También participaron Javier Pérez y José Gómez, representantes de la Asociación, para contar sus vivencias en la fase pre- trasplante, su recuperación tras el trasplante y cómo es su vida a día de hoy.



31 de mayo. Acto Institucional del Día de Castilla-La Mancha.

Fuimos invitados a este acto anual. Acudió Jose María Gómez González en representación de la entidad.

JUNIO

4 de junio. Grupo de ayuda mutua. de 11:30 a 12:30 dirigido a pacientes en lista de espera de trasplante, pacientes trasplantados y sus familiares y moderado por la psicóloga de la asociación

5 de Junio. Día Nacional del Donante. Mesas informativas con motivo del día del donante. Para celebrar este día tan importante para nosotros, realizamos 3 mesas informativas en 3 lugares diferentes:

- **Hospital General Universitario de Toledo.** Junto con la asociación ALCER Toledo de enfermedades de riñón, realizamos una mesa conjunta para el fomento de la donación de órganos.
- **Universidad de Castilla la Mancha, campus de Fábrica de Armas (Toledo)**
- **Hospital Ntra. Sra. Del Perpetuo Socorro en Albacete**

Esta jornada de mesas se celebró con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.



Mesa Hospital Albacete



Mesa UCLM Toledo



Mesa Hospital Universitario Toledo

También con motivo de la celebración del día Nacional del Donante , TVE entrevistó a Jose María Gómez para emitirlo en el telediario del mediodía. Se puede ver en el siguiente enlace: <https://www.rtve.es/play/videos/noticias-de-castilla-la-mancha/noticias-castilla-mancha-05-06-24/16134594/>

10 de Junio. Jornada de buenas prácticas sobre Humanización y Excelencia en la Gestión Sanitaria, organizada por Consejería de Sanidad en Colaboración con ILUNION y fundación ONCE. Asistieron el presidente Javier Pérez, el tesorero José Gómez y la psicóloga Marta Rabadán.

Se habló de cuidar de la salud de las personas de forma integral, poniendo como centro al propio paciente entendiendo su humanidad y respetando su dignidad, a la vez que haciendo sostenible el sistema a largo plazo. Esto significa reconocerles desde una perspectiva humana, digna, integral y sostenible a lo largo de toda su vida, como modo fundamental de actuación en nuestros sistemas de salud. A lo largo de esta jornada se expusieron diferentes casos de éxito en varios programas y entidades y de varias medidas y acciones que quedan pendientes de implementar en el sistema público de salud.



El programa y participantes fueron:

08:30 a 09:00 h. RECEPCIÓN DE LOS ASISTENTES

- D. Eusebio Azorín (Director de Relaciones Institucionales y del Sector Sanitario y Sociosanitario de ILUNION)

09:15 a 09:40 h. BIENVENIDA

- Dña. María Teresa Marín Rubio (Directora General de Humanización y Atención Sociosanitaria)
- D. Jesús Sanz (Presidente de la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería ANDE)

09:40 a 10:20 h. MESA DE GERENTES

Coordinador: D. Ernesto Sáenz de Buruaga

Ponentes: - D. Javier Rodríguez Alcalá (Gerencia Atención Primaria de Toledo)

- D. Alberto Sansón Justel (Gerencia Atención Integrada de Albacete)

- D. José María Ruíz de Oña Lacasta (Gerencia Atención Integrada de Talavera)

10:20 a 11:00 h. MESA DE INCUBADORA DE IDEAS:



Retos-Experiencias-Soluciones A través de retos y experiencias diferentes sobre Humanización en Sanidad, con vivencias sentidas diferentes: Relación-Paciente, Procesos-Profesional y de la mano de una coordinadora, daremos repaso a la experiencia, al reto y a las posibles soluciones.

Coordinadora: Dña. Emma Corraliza Infanzón (Jefa de Sección de la Dirección General de Humanización y Atención Sociosanitaria de la



Consejería de Sanidad) Ponentes: - D. Antonio Ocaña (Arquitecto AIDHOS)

- Dña. Wisi Sarandeses (Directora de Proyectos y Alianzas Corporativas de la Fundación Aladina. Acondicionamiento de Espacios en el Hospital de Toledo)

- D. Alberto Pardo (Subdirector General de Calidad Asistencial del SERMAS)

11:00 a 11:30 h. Pausa Café

11:30 a 12:30 h. MESA DE EXPERIENCIAS EN HUMANIZACIÓN

Coordinadora: Dña. Montserrat Aroche García (Coordinadora Programa Salud Mental. Servicio Coordinación Sociosanitaria Dirección General Humanización y Atención Sociosanitaria de la Consejería de Sanidad)

Ponentes: - Dña. M^a Ángeles Martín Octavio (Vocal de ANDE en Castilla-La Mancha y Directora General de Atención Primaria)

- D. Alberto López Ballesteros (Gerencia de Urgencias y Emergencias Sanitarias de Castilla-La Mancha)

- Dña. Eva Soledad Moreno Maíz (Médico de Familia en Equipos de Atención Primaria de Alcázar de San Juan. Programa de Consejos Motivadores de Humanización en la Consulta de Atención Primaria)

- D. Antonio Mingorance (Presidente de BIDAFARMA)

12:30 a 13:00 h. MESA LA VOZ DE LOS PACIENTES

Coordinadora: Dña. Eva Téllez Gallego (Jefa de Servicio de Participación y Apoyo a la Iniciativa Social)

- Dña. Inés Losa (Tesorera de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes) - Dña. Isabel Sosa (Cuidadora persona diabética)

13:00 a 13:30 h. CONFERENCIA “Todo se consigue con el esfuerzo” - D. Javier García Pajares (Estudiante sordociego Erasmus de Europa)

13:30 a 13:45 h. INTERLUDIO POR LA SALUD:
Músicos por la Salud

13:45 a 14:15 h. CONFERENCIA “La Humanización
en la Sanidad”: D. Ernesto Sáenz de Buruaga

14:15 a 14:30 h. CONCLUSIONES Dña. Aurora
Sánchez González (Jefa de Servicio de Atención al
Paciente)

14:30 a 14:45 h. CLAUSURA D. Jesús Fernández
(Consejero de Sanidad de Castilla-La Mancha)



11 de Junio. I Jornada de experiencia Paciente y Calidad en Ciudad Real. Asiste el voluntario Antonio Costoso en representación de APTCM a esta jornada donde se explicaron las acciones llevadas a cabo para mejorar la atención y experiencia del paciente en la provincia de Ciudad Real, los resultados obtenidos y medidas futuras para seguir trabajando en este ámbito.



11 de Junio. Mesa informativa en el Hospital de Manzanares de 9:00 a 14:00 con el objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién

puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.

12 de junio. Asamblea General Extraordinaria FETCO: Nuestro presidente Javier Pérez Gómez asistió en modalidad online a la asamblea general Extraordinaria de FETCO que se estableció para explicar los motivos de expulsión de una de las entidades perteneciente a la Federación y la anexión de otras 3 nuevas.

19 de junio. Reunión Valdepeñas. El 19 de Junio tuvimos una reunión con la Concejala de Servicios Sociales de Valdepeñas, Mar Márquez, en el centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento, para solicitar un espacio en la localidad donde realizar actividades y reuniones y para concretar las acciones a realizar para establecer una sede provincial de Ciudad Real con domicilio social en Valdepeñas. En la reunión estuvieron el presidente Javier Gómez, tesorero José María Gómez, la psicóloga Marta Rabadán y los voluntarios de Valdepeñas José Rodríguez y Francisco Toledo.



20 de junio. Reunión fundación española del Corazón. El presidente Javier Gómez y la psicóloga Marta Rabadán asistieron a esta reunión en modalidad online con motivo del evento “Pon en marcha tu corazón” que realizaremos en el mes de noviembre en colaboración ambas asociaciones. En esta reunión se concretó la fecha definitiva, el lugar de las mesas de difusión y de la charla informativa y se propusieron los siguientes pasos a dar en esta actividad.



27 de junio. Asamblea General Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) con el siguiente Orden del Día:

1. - Lectura del acta anterior y aprobación si procede.
2. - Presentación de cuentas del ejercicio 2023 y aprobación si procede.
3. - Memoria Actividades 2023
4. - Informe de situación, proyectos y presupuestos 2024
5. - Incorporación nuevas entidades.
6. - Renovación cargos
7. - Actualización de estatutos
8. - Otros temas de interés
9. - Ruegos y Preguntas

JULIO

1 de Julio. Reunión Provincial Toledo Proyecto Acompañamiento Hepatozetos Fneth.

Reunión virtual con Gema, trabajadora social de Fneth en la que participaron los voluntarios del proyecto Antonio Vargas y Enrique García y la psicóloga de la Asociación Marta Rabadán. En esta reunión se concretaron las próximas acciones que se llevarán a cabo en Toledo con respecto a este proyecto. Se establecerá una reunión con el Hospital Universitario de Toledo para poder realizar acompañamiento a jóvenes con enfermedad hepática.

2 de Julio. Grupo de ayuda mutua. De 11:30 a 12:30 dirigido a pacientes en lista de espera de trasplante, pacientes trasplantados y sus familiares y moderado por la psicóloga de la asociación

3 de Julio. Asamblea Extraordinaria COCEMFE Toledo. Se propone el siguiente Orden del Día :

1. Ratificación del Orden del Día.
2. Lectura del Acta de la Asamblea General Extraordinaria anterior.
3. Aprobación de recompra de participaciones Sociales de la Mercantil Cocemfe Toledo Servicios Múltiples, S.L. (CTS).
4. Acuerdo de cambio de Administrador de la Mercantil Cocemfe Toledo Servicios Múltiples, S.L. (CTS) y designación de Cocemfe Toledo como nuevo Administrador de la misma .
5. Revisión de viabilidad en la continuación de sus funciones de Cocemfe Toledo Servicios Múltiples, S.L. (CTS). O planteamiento de propuesta de Concurso de Acreedores de la Mercantil de Cocemfe Toledo Servicios Múltiples, S.L. (CTS).
6. Ruegos y preguntas.

8 de Julio. Asamblea extraordinaria APTCM a las 11h. Con la única orden del día de establecer una delegación en Valdepeñas, Ciudad Real. Se decide por mayoría absoluta abrir esta delegación y el delegado será el socio y voluntario Francisco Toledo.

13 de Julio. Mesa informativa en Reolid (Albacete).

Participaron Javier Pérez, Dominga Colmenar y Ramón Villar con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.



16 de Julio. Asamblea Extraordinaria Cocemfe Toledo a las 9:30. Con el orden del día de Resolver dudas respecto a la anterior asamblea extraordinaria

AGOSTO

13 de Agosto. Grupo de Ayuda. Asisten los voluntarios Enrique García, José Luis Soto, José María González y Javier Pérez.

20 de Agosto. Mesa informativa en el Centro de Especialidades de Tarancón. Participan los voluntarios Javier Pérez, Dominga Colmenar, José María Gómez y Luis Garrido.

El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.

Para ayudar en nuestra labor de difusión y sensibilización, el periódico La Tribuna de Cuenca nos hizo una entrevista que publicó ese mismo día



<https://www.latribunadecuenca.es/noticia/z541b79b4-0843-a459-6d3de0a45686b6af/202408/la-aptc-m-inst-a-colaborar-y-concienciar-en-tarancon>

22 de Agosto. Mesa informativa en el Centro de salud de Quintanar de la Orden. Participan los voluntarios Javier Pérez, Dominga Colmenar, José María Gómez y Enrique García

El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.



28 de Agosto. Mesa informativa en el Mercadillo de Fuensalida de 9:00 a 14:00.



Participan los voluntarios Javier Pérez, Dominga Colmenar y Luis Gutierrez. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el

trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.

29 de Agosto. Reunión con equipo de trasplante hepático del HGU de Toledo. Reunión informativa y de coordinación de actividades con los médico componentes del equipo de trasplante hepático y de consultas externas de digestivo. En ella se nos informó del estado actual del proceso de creación y apertura de este nuevo servicio en Toledo. Por nuestra parte expusimos algunas actividades que nos gustaría llevar a cabo con la colaboración del personal sanitario. Estas son el proyecto Hepatozetas dirigido por Fneth, el proyecto de acompañamiento a personas enfermas y familiares, apoyo psicológico y alojamiento temporal. Se establecieron acuerdos y compromisos por colaborar conjuntamente en ofrecer atención integral al conjunto de pacientes que esperan o ya han recibido un trasplante. Asistieron los voluntarios Antonio Vargas y Enrique García como representantes del proyecto Hepatozetas y de acompañamiento, Javier Pérez y José María Gómez en representación de APTCM y Marta Rabadán como psicóloga coordinadora de proyectos.

30 de Agosto. Mesa informativa en el Centro de Salud de Villacañas. Esta mesa se celebró con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.



SEPTIEMBRE

2 de septiembre. Grupo de ayuda mutua de 11:30 a 12:30. Dirigido a pacientes en lista de espera de trasplante, pacientes trasplantados y sus familiares y moderado por la psicóloga de la asociación. Participan Enrique García, Jose Luis Soto y Luis Sebastián Fernández.

6 de septiembre. Almuerzo solidario en Villaseca de la Sagra a las 13:00 El Ayuntamiento de Villaseca de la Sagra organizó un **almuerzo solidario** en sus fiestas patronales con en beneficio de nuestra Asociación con el objetivo de sensibilizar a la población de la importancia de la donación de órganos y tejidos para aquellas personas necesitadas de un trasplante, ya que les permite mejorar su calidad de vida y seguir viviendo por lo que la solidaridad de cada uno de nosotros puede salvar muchas vidas. Además, se organizó ese mismo día una mesa informativa en la Plaza Mayor de Villaseca de la Sagra (Toledo), para dar a conocer a nuestra Asociación, nuestra misión, objetivos y valores, y poder resolver las dudas surgidas a todo aquel que lo precisara.

Posteriormente, como agradecimiento al ayuntamiento y a la virgen patrona del municipio, nuestra asociación entregó una ofrenda de flores





10 de Septiembre a las 22:00h. Evento Benéfico en Guadamur.

La Hdad. De la Virgen de la Natividad de Guadamur, con motivo de las fiestas patronales de la localidad, nos invitó a celebrar un evento solidario en el que nuestra asociación, junto al equipo coordinador de trasplantes del Hospital Universitario de Toledo, celebramos una charla y una mesa informativa para sensibilizar y promocionar la donación de órganos y tejidos.



Posteriormente la hermandad procedió a la venta de raciones de jamón y queso y los beneficios fueron donados a nuestra asociación.



17 de septiembre. Mesa informativa en el Hospital General de Valdepeñas. Participaron los voluntarios José Abadillo, José Rodríguez Moya, Francisco Toledo y Agustín González. Esta mesa se celebró con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante.





Mesa Informativa en el Hospital General de Valdepeñas (Ciudad Real)

23 de Septiembre a las 10:30. Fuimos invitados a la gala de entrega de la segunda edición de los **Premios impULSO Salud Cardiovascular**, con los que la FEC quiere apoyar la labor de empresas, hospitales, asociaciones de pacientes y administraciones que trabajan por sensibilizar sobre las enfermedades cardiovasculares y la importancia de su prevención a través de hábitos de vida saludables. Asistieron en representación de APTCM el presidente Javier Pérez y los voluntarios Enrique García y Domingo Colmenar.

La entrega de premios se realizó durante **Semana del Corazón**. Durante el evento, se proyectó un *spot* producido por la FEC para concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares con motivo del **Día Mundial del Corazón (29 de septiembre)**. A continuación, se presentó la **Carrera Popular del Corazón** y se hizo la entrega de premios.

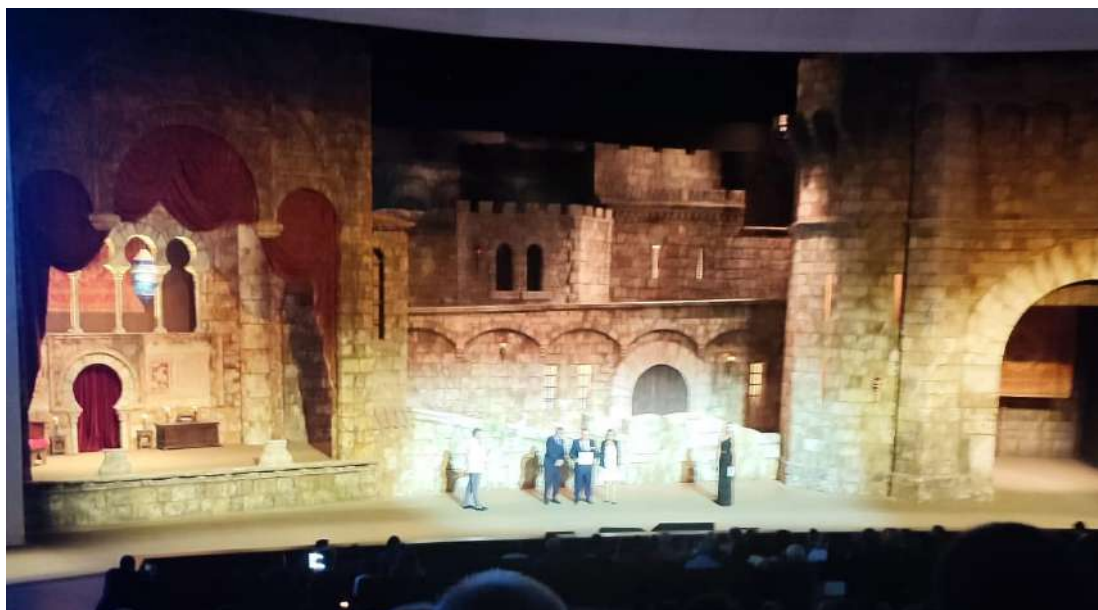
OCTUBRE

1 de Octubre. Grupo de ayuda mutua. Dirigido a pacientes en lista de espera de trasplante, pacientes trasplantados y sus familiares y moderado por la psicóloga de la asociación.

1 de Octubre. Mesa informativa en la facultad de medicina de Ciudad Real. Participan los voluntarios José Abadillo, Agustín González y Antonio Costoso. Esta mesa se celebró con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.



8 de octubre. VI Gala de entrega de los Premios "Excelentes" ENCLM , a las 18 horas, en el Castillo de Vivar del parque histórico "Puy du Fou", en Toledo. Nuestro presidente Javier Pérez fue invitado a esta entrega de premios que se celebró en Puy du Fou. Se trata de la sexta edición de unos galardones con los que encastillalamancha.es pone en valor el talento y las historias de esfuerzo y superación que se suceden por lo largo y ancho de Castilla-La Mancha



Desde el 9 al 13 de octubre. Mesas informativas en la feria FARCAMA. tuvimos instalada una mesa informativa en la XLII Feria de Artesanía de Castilla-La Mancha, Feria de Farcama, en Toledo de 11:00h a 21:00h. Por motivos meteorológicos de fuertes rachas de viento, la inauguración de la Feria fue postpuesta al día 10 , de Octubre, por lo que estuvimos en mesas informativas de 10 al 13 de Octubre.

Participaron nuestros voluntarios Javier Pérez, José María Gómez, José Luis Soto y Luis Garrido. El propósito de esta mesa informativa es proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante.

Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.



14 de Octubre. Mesa informativa en el HGU de Toledo con motivo del día europeo de la Donación y el Trasplante (12 de Octubre). Participaron los voluntarios Javier Pérez, José María Gómez, José Luis Soto, Felisa y Dominga Colmenar. Se realizó la actividad de 9:00 a 13:30 con el objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante.

Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.



15, 16 y 17 de Octubre. Jornadas Formativas Fneth y Acto Conmemorativo 20º Aniversario SETH y FNETH y 40 años del primer trasplante hepático en España, celebrado en Madrid.

Los días 15 y 16 correspondieron a dos jornadas de talleres formativos dirigidos a los componentes de las asociaciones pertenecientes a la federación nacional. Las jornadas tuvieron la siguiente programación:

15 MARTES	16 MIÉRCOLES
11:00 Inauguración y Bienvenida a las jornadas Eva Pérez Redy, Presidenta.	11:30 10 Años cambiando la Hepatitis C, ¿Mas cerca de la Eliminación? Coordinado Dr. Manuel Romero, Presidente de la AFEH. Dr. Agustín Albaladejo, Hepatólogo, Hospital Universitario Ramón y Cajal. Dr. José Luis Calleja, Hepatólogo, Hospital Universitario Puerta de Hierro. Dr. Bodo Moerenhout, Secretario General de Sanidad en 2014. Dra. Isabel Pinedo, Coordinadora Plan Hepatitis C en 2016. Directora aseso en Farmindustria.
11:30 Abordaje del Hepatocarcinoma Dr. Antonio Guerrero Hepatólogo, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid. Dr. José Urbano, Radiólogo Intervencionista, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.	11:30 Futuro de la VHB y actualidad de la VHD: ¿Es posible la curación? Dra. María Casado, Hepatóloga, Hospital Universitario Turiscentenat.
12:30 Visión Multidisciplinar del Cáncer de hígado Dra. Patricia Ramirez, Oncóloga, Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz. Dr. Rosa Gómez, Psiquiatra. Dr. Gustavo Adolfo Méndez, Visión del paciente.	12:30 Planes Estratégicos de CCAA – Buenas Prácticas Dr. Javier Crespo, Hepatólogo, Hospital Universitario Virgen de Valhillo, Santander. Dr. Federico Garza, Microbiólogo, Hospital Universitario Clotilde Saa, Cádiz, Granada.
13:30 Actividad de Voluntariado / Navegadoras en salud Dña. Celia Martínez, Técnica de proyectos. Dña. Yvonne Hidalgo, Técnica de proyectos.	13:30 Cómo Manejamos las Adicciones Dr. Jordi Colmenero, Hepatólogo, Hospital Clínic de Barcelona.
14:30 Almuerzo de Trabajo 16:00	14:30 Almuerzo de Trabajo 16:00
16:00 Importancia de las Vacunas en la enfermedad hepática Julián Ojangueren, Enfermero responsable de la Unidad de vacunación de pacientes pertenecientes a grupos de riesgo del área sur de Fuerteventura. Vocal de la Asociación Española de Vacunología (AEV). Hospital General de Fuerteventura.	16:00 Taller Formativo: Prevención del MASH desde el punto de vista multidisciplinar Dra. Mar Noguerol, Medicina Familiar y Comunitaria, Madrid. Dra. Rocío Aller, Hepatóloga, Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
17:00 Cambiando el rumbo de la CBP: Visión Clínica y del paciente Dr. Alvaro Díaz-González, Hepatólogo, Hospital Universitario Virgen de Valhillo, Santander. Dr. Elena Arcega, Visión del paciente.	17:00 Visión de los clínicos del manejo de la Salud Hepática reto 2020 y Abordaje de la EHmet Dr. José Luis Calleja, Hepatólogo, Hospital Universitario Puerta de Hierro. Dr. Manuel Romero, Hepatólogo, Hospital Universitario Virgen del Rocío.
18:00 Enfermedades Raras Hepáticas Dr. Rafael González de Caldas, Hepatólogo, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. Dr. Adrián Suárez, Visión del paciente.	18:00 Nuevos Retos en el trasplante hepático – Gestión lista de Espera Dr. Manuel Rodríguez-Pérez, Hepatólogo, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. Importancia del papel de Farmacia Hospitalaria Dr. Emilio Monte, Farmacéutico, Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia.
19:00 III Concurso Recetas Saludables – Entrega de premios 19:30	19:00 El potencial de las terapias con microbios en la cirrosis hepática Dr. Manuel Romero, Hepatólogo, Hospital Universitario Virgen del Rocío.



El día 17 fue una jornada abierta también a personal médico y sanitario y para finalizar se realizó un acto conmemorativo y una cena de gala por el 20º Aniversario SETH y FNETH y 40 años del primer trasplante hepático en España. En este acto se hizo una entrega de premios a todos los hospitales españoles donde se realizan trasplantes de hígado. Nuestro presidente Javier Pérez, como representante de la asociación hizo entrega al jefe del equipo de trasplante de hígado del Hospital Universitario de Toledo, Manuel Abradelo.



21 de octubre. Mesa informativa en el Hospital de Tomelloso: Participaron los voluntarios José Abadillo y Agustín González. Se realizó la actividad de 9:00 a 13:30 con el objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de esta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquellos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.





21 de octubre. Charla en Valdepeñas

A las 18:30 h celebramos la charla con título VIDAS QUE SALVAN VIDAS en el centro cultural la Confianza de Valdepeñas con la colaboración de la concejalía de Servicios sociales de esa localidad. Nos acompañaron como ponentes el Dr. Manuel de Artaza, la Dra. Marisa Rodriguez y el Dr. Antonio Gámez, quienes hablaron de patologías digestivas y cardiacas y de el proceso de la donación.

Cada ponente expuso su presentación y a continuación se realizó una ronda de preguntas en la que los asistentes pudieron exponer sus dudas o

inquietudes respecto a los trasplantes y donaciones.

A continuación invitamos a los ponentes y asistentes a un pequeño tentempié para seguir charlando de manera más informal y crear nuevos vínculos.

Esta charla se publicitó en RRSS y en los medios de comunicación de Valdepeñas, teniendo una gran afluencia de asistentes.



27 de Octubre. Mesa informativa en la Feria del Azafrán de Consuegra.

En el fin de semana de la conocida Feria del Azafrán de Consuegra, estuvimos el domingo de 10 a 14h con una mesa informativa en la que participaron nuestros voluntarios Javier Pérez, José María Gómez, José Luis Soto y Luis Garrido. El propósito de esta mesa informativa es proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos



29 de octubre. Mesa informativa en mercadillo Los Invasores de Albacete. Participaron los voluntarios Ramón Villar, Javier Pérez, José María Gómez y la psicóloga Marta Rabadán. La mesa estaba prevista de 09:00 a 13:30, pero debido a las condiciones climáticas y a la alerta amarilla comunicada por el ayuntamiento de Albacete, nos vimos obligados a recoger y finalizar antes de lo previsto.



30 de Octubre. Charla en IES Vandelvira de Albacete:

A las 8:20 de la mañana, gracias a la colaboración del departamento de orientación, convocamos a todas las clases de 4º de ESO del IES Vandelvira para asistir a nuestra charla sobre Donación y trasplante. En total asistieron 6 grupos. Participó el coordinador de trasplantes de Hospital Universitario de Albacete, D. Juan Pedro Oliva, quien expuso el proceso de donación y qué deben hacer para ser donantes, y nuestro voluntario Jose María González, contando su experiencia como trasplantado bipulmonar.



NOVIEMBRE

3 de noviembre. IV Carrera Solidaria APTCM en mocejón, Toledo.

Tuvo lugar en Mocejón, con salida y meta en La Plaza de la Constitución y con recorrido por la localidad, con una distancia de 10 km para adultos y 5 para infantil y marcha.

Ésta actividad se difundió a través de diferentes medios de comunicación, fuimos entrevistados y emitidos en televisión por CLM, en redes sociales y mediante la implantación de carteles en diferentes establecimientos de la zona, con el objetivo de atraer al mayor número de participantes para dar visibilidad a dicho propósito. Para poder participar, los corredores podían inscribirse en la página www.evedeport.com o presencialmente el día de la carrera hasta 30 minutos antes del inicio, junto a la zona de salida, sólo en caso de haber dorsales disponibles.

Las personas colaboradoras no participantes en la prueba, tenían la posibilidad de donar a través del dorsal 0, desde 3 euros.

La retirada de dorsales y chip, se realizó el día de la carrera junto a la zona de salida, en el Paseo de la Vega en Toledo, frente al museo de Tavera, desde las 09:00h hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba. Para ello, era obligatorio presentar D.N.I., pasaporte o carnet de conducir. Cada participante recibió una camiseta técnica y avituallamiento.



La carrera constaba de las siguientes categorías: senior, veteranos, infantil; y además este año contamos con modalidad Marcha para quienes querían realizar el recorrido andado. Todas divididas en categoría masculina y femenina excepto la marcha

Finalizadas las carreras, hubo regalos y trofeos para los tres primeros clasificados, masculino y femenino de cada categoría, excepto para marcha, que sólo se premió a los 3 primeros independientemente del género.

Para la realización de esta carrera solidaria, tuvimos el placer de contar con la colaboración y organización del Ayuntamiento de Mocejón, con Concejalía de Deportes, Protección Civil y Policía Local. También con la inestimable colaboración de varias Entidades y Empresas que quisieron participar a través de su solidaridad, con alguna aportación económica o con la donación de enseres y especies.

Después de la carrera y antes de la entrega de premios, Se realizó también una rifa de dos lotes de productos donados por diferentes comercios locales. También se hicieron migas solidarias.



GUADALAJARA		AGENDA NOVIEMBRE
	4 nov	AZUQUECA DE HENARES, MESA INFORMATIVA CENTRO DE SALUD
	5 nov	ALOVERA, MESA INFORMATIVA CENTRO DE SALUD
	6 nov	MARCHAMALO, MESA INFORMATIVA CENTRO DE SALUD
	11 nov	GUADALAJARA, MESA INFORMATIVA HOSPITAL UNIVERSITARIO
	12 nov	GUADALAJARA, CHARLA INFORMATIVA COLEGIO MARISTAS CHAMPAGNAT
#DONAORGANOS #DONAVIDA #HAZTEDONANTE #SEUNHEROE		

Del 4 al 12 de Noviembre: Semana de sensibilización en la provincia de Guadalajara: Las primeras semanas de noviembre acudieron nuestros voluntarios Javier Pérez, Jose María Gómez y Dominga Colmenar a Guadalajara para realizar cada día una mesa informativa en una localidad diferente de la provincia de Guadalajara. Esta actividad se realiza con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto,

así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de esta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.

Se realizó también dos charlas informativas a alumnado de 4º de ESO del colegio Maristas Champagnat donde intervino José Miguel el enfermero coordinador de trasplantes del Hospital de Guadalajara para informar sobre el proceso y la importancia de la donación de órganos y tejidos; y José María, nuestro voluntario que contó su experiencia a lo largo de su enfermedad pulmonar y posterior trasplante.

- **4 de Noviembre. Mesa informativa en el centro de salud de Azuqueca de Henares**
- **5 de noviembre. Mesa informativa en el centro de salud de Alovera**
- **6 de noviembre, Mesa informativa en el centro de salud de Marchamalo**
- **11 de noviembre, mesa informativa en el Hospital de Guadalajara**
- **12 de noviembre. Charlas informativas en Colegio Maristas Champagnat.**



Charla Colegio Maristas Champagnat



Mesa c.s Azuqueca de Henares



Mesa c.s Alovera



Mesa Hospital Guadalajara



Mesa c.s Marchamalo

7 de noviembre. Mesa informativa en Zocodover (Toledo), y Charla informativa sobre salud cardiovascular en colaboración con la Fundación del corazón (FEC).

Junto a la FEC, montamos una mesa informativa de 10h a 14h en la céntrica plaza de Zocodover para sensibilizar a la población sobre salud cardiovascular y enfermedades cardiovasculares.

Posteriormente, a las 17 se celebró una charla informativa sobre salud cardiovascular en el Hospital General Universitario de Toledo dirigida por el doctor Mario Baquero Alonso, médico adjunto del servicio de cardiología de ese mismo Hospital

Pon en Marcha
Tu 

TOLEDO

CHARLA INFORMATIVA

¿CÓMO CONOCER Y REDUCIR MI RIESGO CARDIOVASCULAR?

Lugar: Hospital Universitario de Toledo
Sala Guajaráz, Planta Tercera
Avda. Río Guadiana s/n
45007 Toledo

Fecha: 7 de noviembre

Horario: 17:00 h

Participa: Dr. Mario Baquero Alonso
Cardiólogo adjunto al Hospital de Toledo

ENTRADA GRATUITA (AFORO LIMITADO)



Del 18 al 22 de Noviembre: Semana de sensibilización en la provincia de Cuenca:

Durante esta semana de noviembre nuestros voluntarios Javier Pérez, Jose María Gómez y Dominga Colmenar a Cuenca para realizar cada día una mesa informativa en una localidad diferente de la provincia. Esta actividad se realiza con objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para

obtener donantes potenciales de órganos. El fin de esta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad

de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.

Se realizó también una charla en la facultad de enfermería donde intervino José María Simarro, el enfermero coordinador de trasplantes del Hospital de Cuenca para informar sobre el proceso y la importancia de la donación de órganos y tejidos; José Luis Bardaji, cardiólogo y antiguo gerente del Hospital virgen de Luz y José María, nuestro voluntario que

contó su experiencia a lo largo de su enfermedad pulmonar y posterior trasplante.

CUENCA	AGENDA NOVIEMBRE
18 nov	FACULTAD DE ENFERMERÍA CUENCA CHARLA INFORMATIVA
19 nov	CUENCA, MESA INFORMATIVA HOSPITAL VIRGEN DE LA LUZ
20 nov	SAN CLEMENTE, MESA INFORMATIVA CENTRO DE SALUD
21 nov	MOTA DEL CUERVO, MESA INFORMATIVA CENTRO DE SALUD
22 nov	LAS PEDROÑERAS, MESA INFORMATIVA CENTRO DE SALUD
#DONAORGANOS #DONAVIDA #HAZTEDONANTE #SEUNHEROE	



VIDAS QUE SALVAN VIDAS

Charla Informativa sobre donación y trasplante

18 nov / 11:00h

Edificio Melchor Cano
(Facultad de Enfermería). Aula 1.14

Participan

- José Antonio Simarro. Enfermero coordinador de trasplantes Hospital Virgen de la Luz
- Juan Luis Bardaji. Excardiólogo Hospital Virgen de la Luz




- 18 de noviembre. Charla informativa en la facultad de Enfermería de Cuenca a las 11h.
- 19 de noviembre. Mesa informativa en Hospital Virgen de la Luz de Cuenca
- 20 de noviembre. Mesa informativa en centro de salud de San Clemente
- 21 de noviembre. Mesa informativa en centro de salud de Mota del Cuervo
- 22 de noviembre. Mesa informativa en centro de salud de Las Pedroñeras.



DICIEMBRE

4 de Diciembre. Reunión con los doctores Manuel Abradelo y Tomás de Artaza para informarnos y coordinarnos en futuras actividades de cara al nuevo proyecto de la Unidad de Trasplante Hepático en el Hospital Universitario de Toledo que comenzará a estar activo en finales de enero de 2025

10 de diciembre. Grupo de ayuda mutua de 11:30 a 12:30. Dirigida a pacientes que han recibido un trasplante o están en la lista de espera y a sus familiares. Se realiza el segundo martes de diciembre por vacaciones de la psicóloga.

10 de diciembre. Mesa informativa en el hospital Virgen del Prado de Talavera. acudieron nuestros voluntarios Javier Pérez, Jose María Gómez y Dominga Colmenar. Se realizó la actividad de 9:00 a 13:30 con el objetivo de proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de esta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquellos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.

Enlace a noticia: https://www.latribunadetalavera.es/noticia/zf09f4b5f-0f95-9e6a-2420db65387acb71/202412/hospital-de-talavera-ha-tenido-su-primer-donante-en-asistolia?utm_source=www.latribunadetalavera.es&utm_medium=whatsapp



Mesa Hospital Virgen del Prado Talavera

12 de diciembre. Mesa informativa Hospital General Universitario de Ciudad Real

Estuvieron presentes nuestros socios José Rodríguez, José García Abadillo, Agustín González y Antonio Costoso. El objetivo es proporcionar información explícita sobre el proceso de trasplante y la donación de órganos, orientar a la población sobre los procedimientos a seguir para ser donante de órganos y solventar dudas al respecto, así también, concienciar a la ciudadanía de la creciente necesidad existente en nuestro país para obtener donantes potenciales de órganos. El fin de ésta actividad, es sensibilizar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos para proporcionar una segunda oportunidad para aquéllos pacientes que presentan una enfermedad orgánica terminal e irreversible y cuya alternativa para mejorar su calidad de vida, sólo pasa por recibir un trasplante. Durante la realización de la mesa informativa, se hace entrega de dípticos explicativos, con información sobre la importancia de ser donantes de órganos, quién puede ser donante, cómo se realiza el trasplante, a quién se va a trasplantar, qué resultados se obtienen con un trasplante o qué se consigue con un trasplante, ayudando también a registrarse como donante de órganos, a todo ciudadano que lo desee.



Mesa HGU Ciudad Real

14 de diciembre. Mesa informativa en el Mercadillo solidario de Olías.

Desde el ayuntamiento de Olías del Rey celebraron este *V encuentro solidario: mercadillo solidario en beneficio de las personas con discapacidad* al que fuimos invitados, otro año más, a colocar una mesa informativa.

El encuentro fue inaugurado por la Alcaldesa Charo Navas y el equipo de gobierno, el Delegado de Bienestar Social en la provincia de Toledo, Maximiliano Muñoz, Cristina Gómez, Presidenta de CERMI Castilla La Mancha, Cesar Jimeno Responsable de Acción Social de Caixa Bank CLM y representantes de todas las entidades participantes.



15 de Diciembre. Asamblea General. Con primera convocatoria a las 11:00 y segunda a las 11:30 . Nos reunimos unos 20 socios en asamblea general ordinaria para comunicar acciones y cuentas llevadas a cabo en el 2024 y proponer y votar por las actividades y presupuestos previstas para 2024.

Nos reunimos en el Restaurante el Chipirón, para aprovechar y después tuvimos un pequeño cóctel y una comida donde pasamos un agradable día.

