



ASOCIACIÓN
“PRETRASPLANTE Y TRASPLANTADOS
DE CASTILLA-LA MANCHA”

C/ Río Bullaque, 24 Local 23
Centro polivalente
TL. Móvil: 629 09 95 00
45007 TOLEDO

PLAN ESTRATÉGICO 2025

1. Introducción

La Asociación Pretrasplante y Trasplantados de Castilla-La Mancha (APTCM) es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja en favor de las personas trasplantadas y aquellas en lista de espera de un trasplante en la región. Nuestro objetivo principal es mejorar su calidad de vida, acompañarlos en su proceso de salud y fomentar la donación de órganos y tejidos como una práctica solidaria y necesaria para salvar vidas.

Nuestra visión es la de construir una sociedad más justa y solidaria, donde la donación de órganos sea una decisión natural y donde quienes necesitan un trasplante reciban el apoyo y la atención necesaria para mejorar su bienestar. Basamos nuestra labor en valores fundamentales como la solidaridad, la equidad, el respeto a la diversidad y la justicia social.

2. Diagnóstico de la Situación Actual

Durante el año 2024, APTCM ha alcanzado con éxito los objetivos propuestos en sus diferentes programas y actividades. Gracias al compromiso del equipo y los voluntarios, se ha logrado impactar positivamente en miles de personas. En cifras, se han beneficiado alrededor de 3.000 personas, se han organizado 41 mesas informativas, 68 personas han recibido apoyo psicológico y se han tramitado más de 350 carnets de donante.

A pesar de los logros obtenidos, también es importante analizar los desafíos actuales. Entre las principales debilidades se encuentra la necesidad de aumentar la financiación privada para garantizar la sostenibilidad de los programas y la limitación de recursos humanos especializados. Como amenaza, sigue existiendo una falta de sensibilización en algunos sectores de la población, lo que requiere un refuerzo en nuestras campañas. Sin embargo, nuestras fortalezas, como el alto impacto en sensibilización y apoyo psicológico, nos brindan una base sólida para continuar creciendo. Además, contamos con nuevas oportunidades gracias a futuras colaboraciones con hospitales y entidades privadas.



ASOCIACIÓN
“PRETRASPLANTE Y TRASPLANTADOS
DE CASTILLA-LA MANCHA”

C/ Río Bullaque, 24 Local 23
Centro polivalente
TL. Móvil: 629 09 95 00
45007 TOLEDO

3. Objetivos Estratégicos 2025

Para el próximo año, APTCM se propone consolidar y expandir su acción mediante diversos objetivos estratégicos:

En primer lugar, se reforzará el trabajo de sensibilización a través de actividades informativas dirigidas a la población joven, especialmente en estudiantes de 3º y 4º de ESO.

En segundo lugar, se continuará con el programa de apoyo psicológico, incluyendo la creación de un grupo de ayuda mutua presencial en el Hospital General Universitario de Toledo para pacientes trasplantados hepáticos.

Asimismo, se implementará un nuevo servicio de alojamiento transitorio destinado a personas trasplantadas y sus familiares que deban desplazarse para revisiones o intervenciones, así como un programa de rehabilitación cardíaca en colaboración con la entidad Corazones sin Fronteras. En el ámbito financiero, se buscará la declaración de utilidad pública, lo que permitirá acceder a nuevas fuentes de financiación privada.

4. Programas y Actividades 2025

En el marco del programa de sensibilización, se organizarán al menos cinco mesas informativas en cada provincia entre los meses de marzo y diciembre. Estas actividades estarán dirigidas a la difusión de información sobre donación y trasplantes, con la entrega de material explicativo y carnets de donante. Además, se realizarán charlas en centros educativos enfocadas en estudiantes de 3º y 4º de ESO, y se organizará una carrera solidaria en la provincia de Toledo en junio, coincidiendo con el Día Nacional del Donante.

El programa de apoyo psicológico mantendrá su estructura actual, con atención individualizada a los socios, seguimiento semestral y la inclusión de un grupo de ayuda mutua online y otro presencial en el HGU Toledo para pacientes hepáticos. En cuanto a la ampliación de servicios, se espera iniciar el funcionamiento del servicio de alojamiento transitorio en marzo, en coordinación con la Junta de Comunidades, y comenzar el programa de rehabilitación cardíaca en colaboración con Corazones sin Fronteras.



ASOCIACIÓN

“PRETRASPLANTE Y TRASPLANTADOS DE CASTILLA-LA MANCHA”

C/ Río Bullaque, 24 Local 23
Centro polivalente
TL. Móvil: 629 09 95 00
45007 TOLEDO

5. Recursos Humanos y Materiales

El equipo humano de la APTCM está compuesto actualmente por una psicóloga y un equipo de 30 voluntarios que desempeñan funciones en apoyo psicológico, sensibilización y organización de eventos. Para fortalecer la capacidad de la entidad, se buscará incrementar el número de voluntarios, especialmente en las áreas de atención psicológica y sensibilización comunitaria.

En cuanto a la infraestructura, la asociación cuenta con una sede en Toledo cedida por el Ayuntamiento, un espacio en Albacete también cedido por el Ayuntamiento, y una furgoneta en renting proporcionada por La Caixa. Sin embargo, se requiere contar con espacios adicionales para el nuevo servicio de alojamiento transitorio.

6. Financiación y Sostenibilidad

El sostenimiento de la APTCM dependerá de diferentes fuentes de financiación. Se prevén subvenciones públicas provenientes de la Consejería de Sanidad y las Diputaciones de Toledo, Albacete y Ciudad Real. En el sector privado, se continuará con los acuerdos existentes con La Caixa y ONCE. Además, se está tramitando la declaración de utilidad pública para acceder a mayores recursos privados.

7. Evaluación y Seguimiento

Para garantizar el cumplimiento de los objetivos, se implementará un sistema de seguimiento basado en el registro de datos de actividades y la aplicación de encuestas de satisfacción a beneficiarios y voluntarios. Entre los indicadores de éxito se incluyen el incremento en el número de carnets de donante tramitados, el aumento de participantes en los grupos de ayuda mutua, la mejora en la asistencia a charlas en centros educativos y la puesta en marcha efectiva de los nuevos servicios de alojamiento transitorio y rehabilitación cardíaca.

Este plan servirá como hoja de ruta para la acción de APTCM en 2025, asegurando la continuidad de sus programas y la mejora en la atención de las personas trasplantadas y sus familias.